iMO
MEDICINA NATURALE
DI PRECISIONE

EDIZIONE 2026 | 2027

PERCORSO DI ALTA FORMAZIONE



SCUOLA DI **MEDICINA NATURALE DI PRECISIONE.**

UNA NUOVA VISIONE DI SALUTE: TRA NATURA, SCIENZA E PERSONALIZZAZIONE.

- Medici
- Biologi Nutrizionisti
- Farmacisti

4 GIORNATE IN PRESENZA BARI E 6 WEBINAR LIVE

CREDITI E.C.M.

ECCELLENZA FORMATIVA

LA VISIONE **E LA DOCENZA.**

Nell'ottica di favorire una solida formazione verso percorsi medico-sanitari sempre più personalizzati nei confronti dei singoli pazienti, nasce la **Scuola di Medicina Naturale di Precisione**. **Il percorso formativo segue le ultime e più attuali evidenze scientifiche derivate da Longevity e Medicina di Precisione unendole assieme, per creare un approccio metodologico ampio che indirizzi verso una modalità di processo decisionale fortemente multi-fattoriale.**

Scopo della Scuola è quello di porgere conoscenze per approcci di lavoro nei quali: clinica, nutrizione, microbiologia, focus endocrino-metabolici, emozionalità, stili di vita e gestione del movimento, siano strumenti utilizzabili in maniera sincrona, sinergica e complementare.
Lo stile didattico fortemente **teorico-pratico**, si basa sul metodo della ridondanza multimodale ad apprendimento ciclico mediante la ripetizione distanziata (nei vari appuntamenti) dei passaggi didattici principali o chiave, per garantire la massima assimilazione dei cosiddetti nodi concettuali primari. Il corso infine assicura ampi e dettagliati suggerimenti di possibili interventi terapeutico-integrazionali, che consentano efficaci e reali applicazioni dei concetti metodologici appresi.

DOCENTI



Dr. Francesco Iurlaro

Biologo Nutrizionista
Tecnologo Alimentare.
Perfezionato in Nutrizione Clinica e Medicina Integrata.



Dr. Antonello Di Leo

Medico internista ed epatologo con una lunga carriera clinica all'Ospedale "SS. Annunziata" di Taranto, dove ha guidato la Struttura Semplice di Epatologia e Patologia Gastroenterologica. Ricopre il ruolo di Presidente della Commissione per le Medicine Non Convenzionali dell'Ordine dei Medici di Taranto.

PROGRAMMA **DIDATTICO.**

LE BASI CONCETTUALI

- Longevity, Precision Medicine e qualità di vita: i fondamenti.
- Medicina curativa e Medicina della Longevità: la logica Preventiva o multi-P.
- Invecchiamento e senescenza. I fattori distintivi o marcatori dell'invecchiamento.

LA FISIOLOGIA DI REGOLAZIONE E LE RISPOSTE INDIVIDUALI

- I fondamenti endocrino metabolici per la longevità.
- Orologi biologici, ritmi circadiani ed omeostasi.
- Dallo stressore alla sindrome generale di adattamento.
- La risposta IPER e la risposta IPO (una stessa patologia interventi differenti).
- Neurofisiologia delle 24 ore ed il S.N.A.

OSSIDAZIONE-STRESS INFIAMMAZIONE

- Cenni per una lettura biologica ed immunologica dell'emocromo.

IL METODO S.I.A.M.O. E LE SUE APPLICAZIONI CLINICHE IN MEDICINA NATURALE DI PRECISIONE (MNDP).

- MNdP nella clinica delle epatopatie, dislipidemie, disglicemie e del rischio cardio-vascolare.
- MNdP nella clinica dei disturbi endocrini: ormonali e metabolici.
- MNdP nella clinica dell'ambito gastro-enterico.
- MNdP nella clinica delle immuno-difese e dei processi neoplastici.
- MNdP nella clinica dei processi infiammatorio-ossidativi dell'invecchiamento non fisiologico.

GLI STRUMENTI DELLA MEDICINA NATURALE DI PRECISIONE.

- Geroprotettivi. Endo-modulatori genomici. Preparati a basse concentrazioni molari di regolazione.

PROGRAMMA **DIDATTICO.**

APPLICAZIONI DI LONGEVITY SCIENCE

- Il Drenaggio: azione senoterapeutica.
- Intestino Sano, Organismo Sano: microbiota e microbioma, le disbiosi: segni, sintomi e modelli di suggerimento.
- L'immuno-intestino: campi di disturbo alimentari, la rottura della tolleranza.
- Acidosi ed alimentazione, un killer silenzioso.
- Cenni di P.N.E.I. in Gastroenterologia: le connessioni Sist. Nervoso ed Apparato Gastroenterico.
- Attività motoria-Sedentarietà: aspetti fisici, metabolici, emozionali.

STRATEGIE NUTRIZIONALI PER LA LONGEVITÀ (1).

- Non più solo calorie. L'alimentazione funzionale. L'alimentazione nello stress.
- Il blocco metabolico, l'effetto yo-yo.

STRATEGIE NUTRIZIONALI PER LA LONGEVITÀ (2).

- Iperglicemia, iper-insulinemia ed insulino-resistenze.

STRATEGIE NUTRIZIONALI PER LA LONGEVITÀ (3).

- Spunti di nutrizione personalizzata per lo sportivo.

STRATEGIE NUTRIZIONALI PER LA LONGEVITÀ (4).

- Iper-reattività metabolica e magrezza patologica.

STRATEGIE NUTRIZIONALI PER LA LONGEVITÀ (5).

- Nutrizione oncologica: modelli di gestione alimentare del paziente oncologico sino alla pre-cachessia.

CALENDARIO **FORMATIVO.**

Il 60% degli incontri si terranno in diretta webinar per consentire la piena partecipazione conciliando l'attività professionale.

AREE APPLICATIVE	DATE	MODALITÀ	
Le Basi concettuali. La fisiologia di regolazione e le risposte individuali.	28 Novembre 2026 Sabato 09:30 – 17:30	**In Presenza | Bari**	Hotel Majesty Via G. Gentile, 97/b 70126 Bari
Ossidazione-Stress Infiammazione. Il Metodo S.I.A.M.O.	29 Novembre 2026 Domenica 09:30 - 12:50	**In Presenza | Bari**	Hotel Majesty Via G. Gentile, 97/b 70126 Bari
Gli strumenti della Medicina Naturale di Precisione.	16 Gennaio 2027 9:30 - 17:30	**Webinar Live**	
Applicazioni di Longevity Science.	17 Gennaio 2027 9:30 - 12:50	**Webinar Live**	
Strategie Nutrizionali per la Longevità (1)	20 Febbraio 2027 9:30 - 17:30	**Webinar Live**	
Strategie Nutrizionali per la Longevità (2)	21 Febbraio 2027 9:30 - 12:50	**Webinar Live**	
Strategie Nutrizionali per la Longevità (3)	20 Marzo 2027 9:30 - 17:30	**Webinar Live**	
Strategie Nutrizionali per la Longevità (4)	21 Marzo 2027 9:30 - 12:50	**Webinar Live**	
Strategie Nutrizionali per la Longevità (5)	17 Aprile 2027 Sabato 09:30 – 17:30	**In Presenza | Bari**	Hotel Excelsior Bari Via G. Petroni, 15 70124 Bari
Case Report e discussione di esercitazione.	18 Aprile 2027 Domenica 09:30 - 12:50	**In Presenza | Bari**	Hotel Excelsior Bari Via G. Petroni, 15 70124 Bari

Crediti E.C.M. FAD riservata previa presenza a tutti gli incontri.

POSTI LIMITATI

QUOTA E **ISCRIZIONE.**

INVESTIMENTO PER IL PERCORSO COMPLETO

€ 370,00

Comprensivo di IVA, materiale didattico e accesso FAD.
Per i moduli in presenza: Welcome Coffee, Lunch Buffet, Coffee-break dedicati e convenzioni a tariffe agevolate presso la struttura di soggiorno.

Come iscriversi

Riserva subito il tuo posto online. Inquadra il codice QR con lo smartphone oppure clicca sul bottone dedicato.

ISCRIVITI ADESSO ONLINE

INQUADRA IL QR

Segreteria Organizzativa Akesios: info@akesios.it | 0521647705

Segui: @imopronature Visita: www.medicinanaturalediprecisione.it